

Cuestionario sobre método de estudio

Para entregar al asesor en las primeras entrevistas

APELLIDOS

NOMBRE

Leyenda: 1 = totalmente de acuerdo / 5 = totalmente en desacuerdo.
Intenta contestar lo que realmente haces, no lo que te gustaría hacer.

	SÍ				NO
1. ¿Dispones de un sitio fijo para estudiar?	1	2	3	4	5
2. ¿Evitas ruidos, música, TV?	1	2	3	4	5
3. ¿Comienzas a estudiar cada día a la hora prevista?	1	2	3	4	5
4. Antes de empezar a estudiar cada día, ¿distribuyes el tiempo de que dispones entre las distintas asignaturas que vas a estudiar?	1	2	3	4	5
5. ¿Te haces un horario de estudio?	1	2	3	4	5
6. ¿Dedicas un tiempo a la semana a repasar?	1	2	3	4	5
7. Si durante el estudio encuentras una palabra cuyo significado desconoces, ¿consultas su significado en el diccionario?	1	2	3	4	5
8. Antes de iniciar la lectura de un tema, ¿echas una ojeada al título, subtítulos, gráficos... para formarte una idea general?	1	2	3	4	5
9. Al leer, ¿vas buscando en cada apartado las ideas principales?	1	2	3	4	5
10. Después de la lectura de cada párrafo, ¿reflexionas sobre lo que acabas de leer, resumiendo mentalmente lo fundamental?	1	2	3	4	5
11. ¿Subrayas el texto destacando la idea principal de cada párrafo?	1	2	3	4	5
12. A partir del subrayado, ¿confeccionas esquemas o resúmenes de los temas?	1	2	3	4	5
13. ¿Archivas los esquemas o resúmenes, de modo que te sirvan para repasar y preparar exámenes?	1	2	3	4	5

14. ¿Te esfuerzas por atender en clase?

15. Al estudiar, ¿consigues concentrarte en lo que estás haciendo, rechazando otras cosas que te vengán a la cabeza en esos momentos?

16. ¿Tienes trucos o sistemas propios que te ayudan a memorizar mejor?

17. ¿Procuras comprender los contenidos de lo que estudias antes de memorizarlo?

18. ¿Pones interés en las asignaturas más difíciles o que menos te gustan?

19. Antes de estudiar una lección, ¿haces primero una lectura general de ella?

20. ¿Estudias con "lápiz y papel"?

21. ¿Preparas el material que vas a necesitar durante el estudio?

22. ¿Preparas los exámenes con varios días de antelación, distribuyendo los temas de modo que el día anterior sólo tienes que repasar?

23. En los exámenes, ¿aseguras primero el aprobado con las preguntas que sabes mejor, y luego contestas las demás?

24. ¿Te centras en lo esencial de cada pregunta, pasando después a los detalles?

25. ¿Escribes con claridad, cuidando los márgenes y la ortografía?

26. ¿Realizas un esquema antes de empezar a contestar una pregunta, poniendo en orden las ideas que quieres desarrollar?

27. Al finalizar el estudio de un tema, ¿acostumbras a autoevaluarte, repasando las cuestiones que aún no dominas?

28. ¿Suele coincidir la percepción que tienes después de haber hecho un examen con el resultado que obtienes?

TOTAL